



Retrouvez aussi les infos de la résidence sur Facebook : www.facebook.com/fjt.pasteur

LES ANIMATIONS DU MOIS

Sommaire :

→ *Les animations*

→ *Les infos du mois*

MARDI les Rendez Vous sportifs

Séance de sport en plein air à 18h30.
Rendez vous devant la résidence

MERCREDI 10 JUIN

Séance de sport en plein air à 18h30.
Rendez vous devant la résidence

MERCREDI 17 JUIN

Barbecue à 19h dans la cour du foyer
Sur inscriptions et selon météo

MERCREDI 24 JUIN

Séance de sport en plein air à 18h30.
Rendez vous devant la résidence

MERCREDI 1^{er} JUILLET

Atelier Bricolo Palettes : à 18h30 devant le foyer
Redonnons un petit coup de jeunes
à notre mobilier extérieur

MERCREDI 8 JUILLET

Pique nique partagé à partir 18h30
Lieu à définir

MERCREDI 15 JUILLET

Soirée Jeux en ligne sur Discord
Rendez vous à partir de 18h30

MERCREDI 22 JUILLET

Réunion du CVS
Rendez vous à partir de 18h30 en visio



Les infos du mois

Activités sportives :

En raison du contexte sanitaire, les gymnases de la ville restent fermés jusqu'à nouvel ordre. Nous vous proposons tout de même de faire du sport ensemble en extérieur : Course à pied, Renforcement musculaire, Badminton...ou autre selon vos envies et le respect des règles sanitaires.

Un sondage vous est proposé pour recueillir vos envies et choisir les activités sur le groupe animation de la page Facebook du foyer.

Le potager du foyer :

Le potager a été relancé durant le confinement. Il fonctionne toujours sur le mode de l'autogestion. Chacun peut l'utiliser et profiter des légumes en contrepartie d'un coup de mains aux tâches quotidiennes : arrosage, désherbage, participations aux semis. Des outils sont à votre disposition. Florian (logement 106) est le résident référent pour le potager. Il propose d'organiser un planning d'arrosage pour le jardin. Si vous vous sentez la main verte et consommer locale, n'hésitez pas à le rencontrer ou demander à l'équipe du foyer.



Idées films :



Les Misérables de Ladj Ly

Stéphane, tout juste arrivé de Cherbourg, intègre la Brigade Anti-Criminalité de Montfermeil, dans le 93. Il va faire la rencontre de ses nouveaux coéquipiers, Chris et Gwada, deux "Bacqueux" d'expérience. Il découvre rapidement les tensions entre les différents groupes du quartier. Alors qu'ils se trouvent débordés lors d'une interpellation, un drone filme leurs moindres faits et gestes...

The Gentlemen de Guy Ritchie

Quand Mickey Pearson, baron de la drogue à Londres, laisse entendre qu'il pourrait se retirer du marché, il déclenche une guerre explosive : la capitale anglaise devient le théâtre de tous les chantages, complots, trahisons, corruptions et enlèvements... Dans cette jungle où l'on ne distingue plus ses alliés de ses ennemis, il n'y a de la place que pour un seul roi !



Recette du mois : Salade Composée

Ingrédients :

- 1 salade type roquette ou mâche
- 1 boule de mozzarella
- 2 tomates
- 1 avocat mûr
- 1 oignon rouge
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 filet de vinaigre balsamique
sel, poivre

Préparation :

ÉTAPE 1 : Lavez et essorez la salade. Pelez et hachez l'oignon rouge. Egouttez la boule de mozzarella et tranchez-la en deux. Coupez en deux l'avocat mûr, dénoyautez-le et tranchez sa chair en fines tranches. Nettoyez, épongez et découpez les tomates en rondelles.

ÉTAPE 2 : Mélangez le vinaigre balsamique et l'huile d'olive dans un saladier. Salez et poivrez selon vos goûts, puis remuez. Ajoutez tous les ingrédients et mélangez à nouveau délicatement. Servez de suite accompagné de pain grillé.



Bon appétit